**Цена жизни.**

 *«Наше завтра зависит от того,*

 *какой выбор мы сделаем сегодня»*

 *Д. Майерс*

Сколько раз за день мы слышим слово наркотики, но мы всегда уверены, что это не коснется нас, наших детей и близких. Ведь не секрет, что в последнее время проблема, связанная с наркотиками, приобретает все более масштабный характер и как правило среди молодежи - а ведь это наше будущее. В стране, у которой молодежь «заражена наркотиками» нет будущего и, следовательно, это проблема каждого из нас.

В настоящий момент, каждый родитель, отправляя своего ребенка в учебное заведение, не может быть уверен в том, что там ему не предложат попробовать какое-нибудь наркотическое вещество.

В мире и в нашей стране в частности растет стремление молодежи следовать «моде»: брать от жизни все и сразу и получать максимум удовольствия. Или другими словами жить одним днем, не задумываясь о последствиях. Поэтому в настоящий момент мы наблюдаем значительный рост употребления курительных смесей, называемых «спайсами», которые дарят на мгновение ощущение иллюзии свободы. Но не все знают страшную цену этого удовольствия. Даже однократное употребление «спайсов» может вызвать отек мозга и необратимые последствия в психике. А самой дорогой ценой в расплате за это удовольствия может стать человеческая жизнь.

Мало кто видит последствия этой проблемы так, как видят ее врачи. Картина настолько страшна, что если бы будущий наркоман знал, что его ожидает, он десять раз бы подумал, прежде чем принять решение попробовать. Правильное решение зависит от мировоззрения человека, которое формируется еще с детства в семье личным примером родителей.

Под риском употребления наркотических средств находятся в первую очередь дети, подростки и молодежь. По отношению к детям нам следует:

* Устанавливать дружеские, доверительные отношения с ребенком
* Рассказывать и объяснять ребенку, к каким последствиям приводит употребление наркотиков
* Помогать ему во всех начинаниях, давая совет и плечо поддержки в трудную минуту
* Организовать досуг ребенка, проводить свободное время вместе
* Проявлять интерес к его успехам и достижениям

Только от нас зависит наше будущее и будущее наших детей.

Врач-психиатр-нарколог

психоневрологического диспансера

УЗ «Молодечненская ЦРБ» А.В.Макаревич

**Адреса помощи:**

1. «Телефон доверия» психологической помощи в г. Минске 8(017) 202-04-01, круглосуточно.
2. «Телефон доверия» психологической помощи в г. Молодечно 74-66-20, 8:00 – 17:00.
3. Врач-нарколог: психоневрологический диспансер УЗ «Молодечненская ЦРБ», ул. В.Гастинец, 58, кабинет № 5 тел. 75-34-08 и № 9 тел. 76-44-42; регистратура тел. 58-04-05.
4. Врач-психиатр: психоневрологический диспансер УЗ «Молодечненская ЦРБ», ул. В.Гастинец, 58, кабинет № 1 и № 2, тел. 58-04-03; регистратура тел. 58-04-05.
5. Врач-психотерапевт: поликлиника № 2 УЗ «Молодечненская ЦРБ», ул. В.Гастинец, 67 Б, кабинет № 48, тел. 74-71-99.
6. Врач-психотерапевт: поликлиника № 3 УЗ «Молодечненская ЦРБ», ул. Л.Роменская, 53, кабинет психотерапевта, тел. 74-81-77.
7. Психологи: поликлиника № 1 УЗ «Молодечненская ЦРБ», каб. № 79, 4 этаж, тел.74-91-71.